

Distanciamiento social, autocontrol, cuarentena, aislamiento

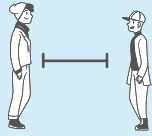


KALAMAZOO COUNTY GOVERNMENT

In the Pursuit of Extraordinary Governance

Health and Community Services Department

¿Que significan estas expresiones? ¿Y qué hago si me piden que los haga?



Distanciamiento Social

TODOS deberíamos estar practicando el distanciamiento social. Ayuda a proteger a todos en nuestra comunidad, especialmente a los más vulnerables, de la enfermedad. A qué se parece esto?

Los individuos pueden:

- Mantenga seis pies entre las personas tanto como sea posible.
- Obtenga una recogida en la acera para comprar comestibles o pedidos de restaurantes en lugar de entrar.
- Utilice los servicios en línea o de paso en el banco.
- Evite los lugares públicos en sus momentos más ocupados.
- Evite reunirse en grandes grupos sociales.

Negocios & organizaciones pueden:

- Hacer que teletrabajan los empleados
- Limite las reuniones en persona y los viajes.
- Modifique las operaciones para proporcionar más opciones en línea y restringir la reunión de personas.

También podemos pedirle que haga lo siguiente:

¿Quién debería hacerlo?

¿Qué es?



Autocontrol

Personas sin síntomas, pero que tuvieron una exposición de bajo riesgo como estar en un aeropuerto o restaurante al mismo tiempo que alguien con un caso confirmado de COVID-19.

- Practica el distanciamiento social.
- Verifique y registre su temperatura 2 veces al día y observe los síntomas.
- Si se desarrollan síntomas, LLAME a su médico para que le explique los síntomas y la posible exposición antes de ingresar



Auto Cuarentena

Personas sin síntomas, pero que tienen un mayor potencial de enfermarse por el lugar donde viajaron o por haber tenido contacto con alguien a quien se le realizó la prueba de COVID-19.

- Quéedese en casa las 24 horas del día, los 7 días de la semana y realice un autocontrol durante 14 días.
- La familia y los compañeros de cuarto deben practicar el distanciamiento social.
- Si se vuelve sintomático, la familia y los compañeros de cuarto también deben pasar a la cuarentena



Cuarentena Monitoreada

Viajeros, China, Irán o del area de Schengen y contactos cercanos de personas que han dado positivo por COVID-19.

- Los mismos pasos que la auto cuarentena
- Además, informe sus temperaturas y síntomas dos veces al día al Departamento de Salud durante sus 14 días de cuarentena.



Aislamiento

Personas enfermas con síntomas de COVID-19 pero no lo suficientemente enfermas como para ser hospitalizadas.

- Permanezca en una habitación separada del resto de los miembros de su hogar.
- Use un baño separado si es posible.
- La familia y los compañeros de cuarto deben evitar el contacto con una persona enferma y practicar la auto cuarentena.
- Usa una máscara si vas a espacios compartidos.