

“Mi enfermera me ayudó a ponerme metas y me ayudó a ver que puedo hacer tantas cosas. Puedo estar ahí para mi niño y llevar mi vida a la vez.”

– Vanesa, mamá de 19 años de edad



¿Está embarazada de su primer bebé?

### ¿Cómo me inscribo?

Llame a la oficina de la Asociación Enfermera-Familia que aparece abajo.



Permítanos ayudarle.

Asociación Enfermera-Familia  
Oficina Nacional de Servicio  
Llamada gratis: 866.864.5226  
[www.nursefamilypartnership.org](http://www.nursefamilypartnership.org)



## ¿Qué es la Asociación Enfermera-Familia?

La Asociación Enfermera-Familia es un programa para mujeres que están esperando su primer bebé. Si usted se inscribe, una enfermera especializada la visitará en casa durante su embarazo y seguirá visitándola hasta que su bebé cumpla dos años de edad.

## ¿Cuánto cuesta el programa?

La Asociación Enfermera-Familia es GRATIS para todas las mujeres que califican.

## ¿Con qué frecuencia me visitará la enfermera?

Su enfermera la visitará a usted cada una o dos semanas durante su embarazo y hasta que su bebé cumpla dos años de edad. Usted y su enfermera decidirán el horario.



**“Mi enfermera me dio la confianza para reconocer que quedarme en la escuela me beneficiaría.”**

– Gabriela, mamá de 18 años de edad

## Mi enfermera me ayudará a:

- Tener un embarazo sano y a un bebé sano.
- Convertirme en una mejor mamá.
- Desarrollar una fuerte red de apoyo para mí y para mi bebé.
- Hacer de mi hogar un lugar seguro donde mi bebé puede vivir y jugar.
- Conseguir referencias para cuidado médico, cuidado de niños, capacitación para el trabajo y otros servicios disponibles en mi comunidad.
- Encontrar la manera de continuar con mi educación y a adquirir habilidades para el trabajo.
- Establecer y alcanzar metas personales y familiares.

## ¿El papá de mi bebé también puede participar?

- La Asociación Enfermera-Familia invita al papá, a los miembros de la familia y a los amigos a participar en las visitas para aprender cómo ayudarle a usted.
- Usted y su enfermera decidirán quién participa.
- Como usted es quien lleva al bebé en su vientre y la persona que lo cuidará, es usted quien está inscrita en el programa y la enfermera dedicará su atención a usted.

## ¿Quién puede inscribirse en el programa?

Cualquier mujer que:

- Esté embarazada por primera vez.
- Reúna los requisitos de ingresos.
- Viva en el área de servicio.

Se le invita a inscribirse tan temprano en su embarazo como sea posible.

**“Lo que hizo la diferencia para mí fue el hecho de que mi enfermera no me dijo qué hacer, sino que me mostró la forma correcta de hacer las cosas.”**

– Rebeca, mamá de 17 años de edad

