# KALAMAZOO COUNTY GOVERNMENT

In the Pursuit of Extraordinary Governance…

# HOJA DE HECHOS

## INFLUENZA

| | |
|---|---|
| ***¿Qué es la Influenza?*** | La influenza o "gripe" es una infección viral altamente contagiosa del tracto respiratorio (nariz, garganta y pulmones). |
| ***¿Cómo se transmite?*** | Se transmite de persona a persona a través de gotitas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. A veces una persona puede contagiarse de gripe tocando una superficie (pomo de la puerta, interruptor de luz, mesa, etc.) donde las gotitas infectadas han aterrizado y luego se han tocado los ojos, la boca o la nariz. |
| ***¿Cuál es el período de incubación?*** | Los síntomas de la gripe se desarrollan rápidamente, por lo general de 1 a 4 días después de que una persona se expone al virus de la gripe. |
| ***¿Cuáles son los primeros signos?*** | Fiebre, dolor de cabeza, cansancio extremo, tos seca, dolor de garganta, moqueo o congestión nasal y dolores musculares. Los niños pequeños también pueden tener náuseas, vómitos y diarrea. |
| ***¿Qué hay de los contactos?*** | Los niños que desarrollan fiebre deben ser enviados a casa desde la escuela. |
| ***¿Cuánto tiempo es contagiosa la persona?*** | La influenza es contagiosa comenzando 1 día antes de que aparezcan los síntomas y 7 o más días después de enfermarse. |
| ***¿Cuándo está bien regresar a la escuela / guardería?*** | Los niños no deben regresar a la escuela o a la guardería hasta **por lo menos** 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido y el niño se sienta bien nuevamente. |
| ***Otra información importante*** | • La gripe a menudo se confunde con el resfriado común, pero los síntomas de la gripe tienden a desarrollarse rápidamente y generalmente son más severos que los estornudos y la congestión típicos asociados con un resfrío.<br>• Recuérdeles a los niños que se cubran la boca y la nariz cuando tosen estornudan, que se laven las manos frecuentemente y que mantengan las manos alejadas de los ojos y la boca.<br>• La vacuna contra la gripe cada año es la mejor forma de prevenir la influenza. |

*Esta hoja informativa no pretende reemplazar el consejo de su médico. Los padres deben comunicarse con su proveedor de atención médica si tienen dudas con respecto a la salud de sus hijos. Si tiene preguntas generales, puede comunicarse con una enfermera del Condado de Kalamazoo al 373-5022 o 373-5267.*

Rev 7/18

HEALTH AND COMMUNITY SERVICES DEPARTMENT

311 E. Alcott St. | Kalamazoo, MI 49001

Phone: 269.373.5200 | www.kalcounty.com/hcs