F. Planee atender uno de los grupos de apoyo por lo menos 2 semanas para recibir el apoyo de otros para aprender mas acerca de usted y su relación.

7. SI ERES UN ADOLECENTE EN UNA RELACION VIOLENTA.

A. Decida cual amigo, maestro, pariente o oficial de policía tu le puede decir.

B. Contacte un abogador en la corte para decidir como obtener una orden de restricción y hacer un plan de seguridad.

UNA LISTA —QUE NESECITAS CUANDO TE VAYAS:

___Identificación

___Licencia de Manejo

___Certificado de nacimientos de los niños

___Su certificado de nacimiento

___Dinero

___Contrato, acuerdo de renta, escrituras

___Libros de los bancos

___Chequera

___Papeles de a seguranza

___Llaves de auto y la casa

___Medicamentos

___Objetos pequeños vendibles

___Directorio

___Fotos

___Todos los archivos médicos

___ Tarjetas de seguro social

___ Identificación de Asistencia

___ Registros de escuela

___ Permiso de trabajo

___ Tarjeta de residencia

___ Pasaporte

___ Papeles de Divorcio

___ Joyas

___ Juguetes de los niños

___ Otro _____

_____

_____

PARA MAYOR INFORMACION ACERCA DE SUS DERECHOS LEGALES Y OPCIONES, contacte un abogador en su oficina local de la unidad Victimas/Testigo a (269) 383-8677.

OTRO NUMEROS IMPORTANTES:

Corte del 8th Distrito	384-8171
Corte del Circuito 9th	383-8837
Corte Juvenil	385-6000
Fiscal del Condado de Kalamazoo	383-8900
Unidad de Victimas/Testigos	383-8677
YWCA-Programa de Agresión Domestica	385-3587
Departamento de Alguacil del Condado de Kalamazoo	383-8821
Departamento de Seguridad Publica de Kalamazoo	337-8120
Departamento de Seguridad de Portage	329-4567
Departamento de Seguridad de La Comarca de Kalamazoo	343-0568
Departamento de Policía de WMU	387-5555

KALAMAZOO COUNTY
PLAN DE SEGURIDAD VIOLENCIA DOMESTICA

TODOS TENEMOS DERECHO A SENTIRNOS SEGUROS!

Officina del Fiscal Abogado
227 West Michigan Avenue
Kalamazoo, MI 49007

(269) 383-8900

1. SEGURIDAD DURANTE UN INCIDENTE EXPLOSIVO

A Si parece ser inevitable un argumento, intente tenerlo en un lugar o área que tiene una salida accesible, y no en el baño, cocina, o lugar donde hay armas.

B Ensaye como salir de la casa con seguridad, Seleccione cuales puertas, ventanas, y escaleras, etc. sería lo mejor usar.

C Tenga arreglado el equipaje y guárdelo en un lugar secreto pero accesible para poder irse con rapidez.

D Elija un vecino en el cual pueda confiar y explíquele acerca de la violencia y dígale que llame a la policía si oye disturbios desde su casa.

E Avise a sus hijos, familia, amigos, y vecinos de una palabra clave que quiera decir que necesita la policía.

F Elija y tenga arreglos de donde se alojará si tiene que irse (aun si no piense que sería necesario)

G Sus propios instintos y juicios. Si la situación es muy peligrosa, considere dar al abusador lo que quiera para tranquilizarlo. Tiene el derecho de protegerse hasta que usted este fuera del peligro.

H Siempre recuerde que - USTED NO MERECE SER GOLPEADO NI AMENAZADO.

2 ASEGURE SU SALIDA

A Abra una cuenta de ahorros en el banco a su propio nombre para poder empezar establecer o aumentar su independencia. Piense en otras maneras de aumentar su independencia.

B Con alguien con quien tiene confianza deje dinero, llaves extras, copias de documentos o papeles importantes, y ropa extra para poder irse rápidamente.

C Determine de antemano con quien podría alojarse o quien le podría prestar dinero.

D Guarde a la mano en todo momento el numero de teléfono del refugio (lugar de protección para mujeres abusadas) y monedas o tarjeta de teléfono en caso de emergencia.

E Repase su plan de seguridad con frecuencia para poder planificar la manera mas segura de dejar el abusador. RECUERDE QUE AL DEJAR EL ABUSADOR ES EL TIEMPO MAS PELIGROSO.

3. SEGURIDAD EN SU PROPIA CASA

A Cambie las cerraduras de sus puertas lo mas pronto posible. Compre cerraduras y otros aparatos de seguridad para sus ventanas.

B Ensaye un plan de seguridad con sus hijos para cuando no este con ellos.

C Avise a los de la escuela, niñería, etc. sobre quien tiene permiso levantar y no levantar a sus hijos.

D Avise a los vecinos y al dueño de la casa que su pareja ya no vive con usted consigo y de que deben llamar a la policía si lo ven por la casa.

4. SEGURIDAD AL TENER UNA ORDEN DE PROTECCION

A Tenga con usted en todo momento su orden de protección. (Cuando cambie de bolsa eso debe ser la primera cosa que se ponga adentro).

B Llame a la policía si su pareja desobedece la orden de protección.

C Piense en otras maneras de mantenerse seguro si no responde de inmediato la policía.

D Avise a su familia, amigos, y vecinos de que tiene una orden de protección de la corte.

5. SEGURIDAD EN EL TRABAJO Y EN PUBLICO

A Elija personas de su trabajo que puedan a avisar de su situación. Esto debe incluir los oficiales de seguridad de su edificio o oficina. (Provee una foto del abusador si es posible).

B Si es posible reciba sus llamadas telefónicas por medio de otra persona primero.

C Haga un plan de seguridad para cuando salga del trabajo. Haga arreglos para que le acompañe a su carro, autobús, o tren. Si es posible cambie las rutas para volver a casa. Piense en lo que haría si algo le sucede en camino a casa. (en el carro, el autobús, etc.).

6. SEGURIDAD EMOCIONAL Y FISICA

A Si esta considerando volver a una situación que corre el riesgo de ser abusado, hable primero con alguien con quien confía sobre otras opciones.

B Si tiene que comunicarse con su pareja , determine cual sería la manera que le de mas seguridad.

C Mantenga un punto de vista positiva de si mismo y haga valer sus derechos con otros sobre sus necesidades.

D Lea libros, artículos, y poemas que le hará sentir edificada.

E Elija a alguien que pueda llamar para hablar con confianza y desahogarse y que le va a dar