



# KALAMAZOO COUNTY GOVERNMENT

In the Pursuit of Extraordinary Governance...

**NEWS RELEASE  
FOR IMMEDIATE RELEASE**  
March 13, 2020

Lyndi Warner, Public Information Officer  
pio@kalcounty.com  
269-373-5271 or 269-373-5270

## COVID-19 Update from Kalamazoo County Health & Community Services Department

KALAMAZOO, MI — As of March 13, 2020 at 3:30 p.m., the State of Michigan announced there are an additional four COVID-19 cases, bringing the total to 16. No cases have been confirmed in Kalamazoo County. Testing continues daily. In Kalamazoo County 11 individuals have been tested and are awaiting results, and 2 individuals are being monitored (meaning they have traveled to China or Iran). The Health Department and state authorities are making additional recommendations to prevent the spread of illness and slow any progression of a potential COVID-19 outbreak. These are proactive strategies.

The Kalamazoo County Health & Community Services Department (HCS) is recommending strong, preventive actions for everyone in Kalamazoo County to take. Governor Whitmer [announced community mitigation recommendations](#) for individuals, facilities, schools, workplaces, community organizations, and other mass events late yesterday. Governor Whitmer also issued Executive Order 2020-5 to cancel all events over 250 people and all assemblages in shared spaced over 250 people beginning on Friday, March 13 at 5:00 p.m. and ending on Sunday, April 5 at 5:00 p.m. Certain assemblages are exempt from this prohibition, such as those for the purpose of: industrial or manufacturing work, mass transit, or the purchase of groceries or consumer goods. HCS fully supports the Governor's recommendations and encourage local individuals and entities to implement them or take additional steps, as is feasible.

"We are prepared to respond immediately should a potential case come to Kalamazoo County," says James Rutherford, Health Officer of Kalamazoo County. The situation locally may change quickly. HCS and your local Kalamazoo County Officials are relying on our community to continue practicing good, basic prevention strategies, like handwashing, and referring to official reliable sources of information for updates and guidance.

### Response Actions

The HCS's Response Team is meeting regularly. HCS will activate a call center for over the weekend. Providers and residents may call with COVID-19 questions Saturday and Sunday from 8:00 a.m. to 5:00 p.m. at 269-373-5267. This call center will remain in service until the public is notified otherwise.

We know this possibility of local cases may cause concern, and we are working to share timely, accurate information without causing unnecessary alarm.

### Prevention

There is currently no vaccine to prevent coronavirus disease 2019 (COVID-19). The best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. [[English](#). [Chinese](#). [Spanish](#).]

---

## HEALTH AND COMMUNITY SERVICES DEPARTMENT

311 E. Alcott St. | Kalamazoo, MI 49001

Phone: 269.373.5200 | [www.kalcounty.com/hcs](http://www.kalcounty.com/hcs)

Older adults over the age of 60 and people with chronic medical conditions have an [increased risk for serious illness from COVID-19](#). If you are at a higher risk of getting sick from COVID-19, you should take everyday precautions to keep space between yourself and others. When you go out in public, keep away from others who are sick, limit close contact and wash your hands often. The CDC is recommending for higher risk individuals to avoid crowds, visiting long-term care facilities, cruise travel and non-essential air travel as much as possible

HCS recognizes the justified concern regarding COVID-19 disease and the interruption occurring in our daily lives. At this time, we as a community need to prioritize protecting the most vulnerable in our community while preserving critical healthcare access and workforce. HCS also recognizes the need to increase timely and efficient access to testing for those who need it.

To help reduce the strain on our health systems:

- If you're mildly sick, stay home instead of going to the doctor
- Only go to the emergency department if you feel very sick
- The local health department does NOT perform COVID-19 testing
- If you think you might have COVID-19 disease (most often with cough, fever, shortness of breath), call ahead before showing up in clinic

All individuals should take the following necessary precautions:

- Avoid close contact with people who are sick.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- Stay home when you are sick.
- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.
- Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces using a regular household cleaning spray or wipe.
- Follow the Centers for Disease Control and Prevention's (CDC) recommendations for using a facemask.
  - CDC does not recommend that people who are well wear a facemask to protect themselves from respiratory diseases, including COVID-19.
  - Facemasks should be used by people who show symptoms of COVID-19 to help prevent the spread of the disease to others. The use of facemasks is also crucial for [health workers](#) and [people who are taking care of someone in close settings](#) (at home or in a health care facility).
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after going to the bathroom; before eating; and after blowing your nose, coughing, or sneezing.
  - If soap and water are not readily available, use an alcohol-based hand sanitizer with at least 60% alcohol. Always wash hands with soap and water if hands are visibly dirty.

Patients with confirmed infection have reportedly had mild to severe respiratory illness with symptoms of:

- Fever
- Cough
- Shortness of breath

If you think you have been exposed to COVID-19, call your health care provider. If you do not have a health care provider, call the nearest hospital.

#### **Additional Preparedness Actions**

Our health officer and medical director have met with local officials, including emergency managers and law enforcement, to ensure that we are prepared to coordinate any disease control efforts that may need to be taken in our community. If required, the Kalamazoo County Health Officer, Jim Rutherford, has the authority to make recommendations, issue orders, or declare a local public health emergency. None are recommended at this time.

HCS is in close contact with health care providers to evaluate or test individuals as needed. HCS is also coordinating with federal state, and local officials, as well as institutions, schools, and community organizations to be ready for additional actions and communications should we have local cases.

Individuals with concerns or flu-like symptoms should call their health care provider first with questions. Symptoms of COVID-19 include fever, cough, or difficulty breathing. Good handwashing, staying away from others if sick, and covering your cough are always recommended to reduce the spread of illness.

Travelers returning from countries with sustained community spread (China, Iran, Italy and South Korea), should read and follow the CDC's guidance on self-quarantine in order to minimize risk for others. These instruction can be found here: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>.

**REMEMBER:** [Discrimination harms public health](#). People of Asian descent, including Chinese Americans, are not more likely to get coronavirus than anyone else. **Always [share accurate information](#) about a virus and how it spreads. It is important to remember that stigma and discrimination occur when people associate an infectious disease, such as COVID-19, with a population or nationality. COVID-19 does not target people from specific populations, ethnicities or racial background. Suspected discrimination can be [reported](#) to the Michigan Department of Civil Rights.**

### Updates

This situation may change quickly. Refer to these sites for current information:

- ☑ Kalamazoo County updates: [www.kalcounty.com/hcs/covid19.php](http://www.kalcounty.com/hcs/covid19.php)
- ☑ Michigan updates: [www.michigan.gov/coronavirus](http://www.michigan.gov/coronavirus)
- ☑ National updates: <http://www.cdc.gov/COVID19>

### Information in Multiple Languages

- [COVID-19 Fact Sheet](#) in English, Traditional Chinese, Simplified Chinese, Spanish, and Arabic from MDHHS
- [Print Resources \(handouts and posters\)](#) in English, Spanish, and Simplified Chinese from CDC

### CDC Guidance Information for

- [At Home](#)
- [Businesses and Employers](#)
- [Community and Faith-based Organizations](#)
- [First Responders](#) and MDHHS's [EMS Resources and Communications](#)
- [Healthcare Facilities](#)
- [Homeless Shelters](#)
- [Higher Education Institutions and Guidance for Student Travel](#)
- [K-12 Schools and Childcare Programs](#)
- [Long-Term Care Facilities](#)
- [Mass Gatherings or Large Community Events](#)
- [Pregnant women, breastfeeding and children](#)
- [Travelers](#)

###

Kalamazoo County Government  
Health & Community Services Department



# KALAMAZOO COUNTY GOVERNMENT

In the Pursuit of Extraordinary Governance...

**AVISO DE PRENSA  
PARA AVISO INMEDIATO**  
13 de Marzo, 2020

Lyndi Warner, Public Information Officer  
pio@kalcounty.com  
269-373-5271 or 269-373-5270

## **Aviso de COVID-19 del Departamento de Salud & Servicios Comunitarios del Condado de Kalamazoo**

KALAMAZOO, MI —A partir del 13 de marzo de 2020 a las 3:30 p.m., el estado de Michigan anunció que hay cuatro casos adicionales de COVID-19, lo que eleva el total a 16. No se han confirmado casos en el condado de Kalamazoo. Las pruebas continúan diariamente. En el condado de Kalamazoo, 11 personas han recibido exámenes y están esperando resultados, y 2 personas están recibiendo supervisión (significa que hayan viajado a China o Iran). El Departamento de Salud y las autoridades estatales están haciendo recomendaciones adicionales para prevenir la propagación de enfermedades y retrasar la progresión de un posible brote de COVID-19. Estas son estrategias proactivas

El Departamento de Salud & Servicios Comunitarios del Condado de Kalamazoo (HCS) recomienda acciones preventivas fuertes para todos en el Condado de Kalamazoo. La Gobernadora Whitmer [anunció recomendaciones de mitigación](#) de la comunidad para individuos, instalaciones, escuelas, lugares de trabajo, organizaciones comunitarias y otros eventos masivos ayer por la noche. La Gobernadora Whitmer también dio la Orden Ejecutiva 2020-5 para cancelar todos los eventos a más de 250 personas y todas las asambleas en espacios compartidos de más de 250 personas a partir del viernes 13 de Marzo a las 5:00 p.m. y termina el domingo 5 de Abril a las 5:00 p.m. Ciertas asambleas están exentas de esta prohibición, como aquellas con el propósito de: trabajos industriales o de fabricación, transporte público o la compra de comestibles o bienes de consumo. HCS respalda plenamente las recomendaciones del gobernador y alienta a las personas y entidades locales a implementarlas o tomar medidas adicionales, cuando sea posible.

Estamos preparados para responder de inmediato si llega un caso potencial al Condado de Kalamazoo", dice James Rutherford, Oficial de Salud del Condado de Kalamazoo. "La situación local puede cambiar rápidamente. HCS y sus funcionarios locales del condado de Kalamazoo confían en que nuestra comunidad continúe practicando estrategias de prevención buenas y básicas, como lavarse las manos, y refiriéndose a fuentes oficiales de información confiable para actualizaciones y dirección."

---

**HEALTH AND COMMUNITY SERVICES DEPARTMENT**

311 E. Alcott St. | Kalamazoo, MI 49001

Phone: 269.373.5200 | [www.kalcounty.com/hcs](http://www.kalcounty.com/hcs)

## Acciones de Respuesta

El equipo de respuesta de HCS se reúne regularmente. HCS activará un centro de llamadas durante el fin de semana. Los proveedores y residentes pueden llamar con preguntas de COVID-19 los sábados y domingos de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. en 269-373-5267. Este centro de llamadas permanecerá en servicio hasta que se notifique al público lo contrario.

Sabemos que esta posibilidad de casos locales puede causar preocupación, y estamos trabajando para compartir información oportuna y precisa sin causar alarmas innecesarias.

## Prevención

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus. [[Inglés](#). [Chino](#). [Español](#).]

Los adultos mayores mayor de 60 años y las personas con afecciones médicas crónicas tienen un [mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19](#). Si tiene un mayor riesgo de enfermarse con COVID-19, debe tomar precauciones diarias para mantener el espacio entre usted y los demás. Cuando salga en público, manténgase alejado de otras personas enfermas, limite el contacto cercano y lávese las manos con frecuencia. El CDC recomienda que las personas de mayor riesgo eviten las multitudes tanto como sea posible y eviten los viajes en crucero y los viajes aéreos no esenciales.

HCS reconoce las preocupaciones justificadas sobre COVID-19 y la interrupción que ocurre en nuestras vidas diarias. En este momento, como una comunidad, necesitamos a proteger las personas más en peligro en nuestra comunidad mientras preservando acceso a cuidado médico y labor. HCS también reconoce la necesidad para crecer acceso eficaz a los exámenes para aquellos los cuales lo necesitan.

Para reducir problemas en nuestros sistemas de salud:

- Si está enfermo de forma menor, quédese en casa en vez de ir al doctor
- Como vaya al departamento de emergencia si se siente muy enfermo
- El departamento de salud local NO SE HACE exámenes de COVID-19
- Si cree que es posible que tenga COVID-19 (a menudo contos, fiebre, falta de aliento), llama antes de ir a una clínica

Todas las personas deben tomar las precauciones necesarias siguientes:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cubra su tos o estornudo con un pañuelo desechable, luego bótelo a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia con un spray o toallita de limpieza doméstica.
- Siga las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para usar una máscara facial.

- Los CDC no recomiendan que las personas que están bien usen una máscara facial para protegerse de las enfermedades respiratorias, incluido COVID-19.
- Las personas que muestran síntomas de COVID-19 deben usar máscaras faciales para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a otras personas. El uso de mascarillas también es crucial para los trabajadores de la salud y las personas que cuidan a alguien en entornos cercanos (en el hogar o en un centro de atención médica).
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar
  - Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.

Según los informes, los pacientes con infección confirmada han tenido una enfermedad respiratoria leve a grave con síntomas de:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento

Si cree que haya estado expuesto a COVID-19, llame a su proveedor de atención médica. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al hospital más cercano.

#### **Acciones de Preparación Adicionales**

Nuestro oficial de salud y director médico se han reunido con los funcionarios locales, incluidos los gerentes de emergencias y las fuerzas del orden público, para garantizar que estamos preparados para coordinar los esfuerzos de control de enfermedades que puedan ser necesarios en nuestra comunidad. Si es necesario, el Oficial de Salud del Condado de Kalamazoo, Jim Rutherford, tiene la autoridad para hacer recomendaciones, dar órdenes o declarar una emergencia de salud pública local. Ninguno se recomienda en este momento.

HCS está en contacto cercano con proveedores de atención médica para evaluar o examinar a las personas cuando sea necesario. HCS también está coordinando con los funcionarios federales, del estado, y locales, así como con instituciones, escuelas y organizaciones comunitarias para estar preparados para acciones y comunicaciones adicionales si tenemos casos locales.

Las personas con preocupaciones o síntomas similares a la gripe deben llamar primero a su proveedor de atención médica si tienen preguntas. Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, tos o dificultad para respirar. Siempre se recomienda lavarse bien las manos, mantenerse alejado de los demás si está enfermo y cubrirse al toser para reducir la propagación de la enfermedad.

Los viajeros que regresan de países con una difusión comunitaria sostenida (China, Irán, Italia y Corea del Sur), deben leer y seguir las pautas de los CDC sobre la cuarentena para minimizar el riesgo para otros. Estas instrucciones se pueden encontrar aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>.

RECUERDE: la discriminación perjudica la salud pública. Las personas de ascendencia asiática, incluidos los estadounidenses de origen chino, no tienen más probabilidades de contraer coronavirus que cualquier otra persona. Siempre comparta información precisa sobre un virus y cómo se propaga. Es importante recordar que el estigma y la discriminación ocurren cuando las personas asocian una enfermedad infecciosa, como COVID-19, con una población o nacionalidad. COVID-19 no está dirigido a personas de poblaciones, etnias o antecedentes raciales específicos. La sospecha de discriminación se puede informar al Departamento de Derechos Civiles de Michigan.

#### Avisos

**Esta situación puede cambiar rápidamente. Consulte estos sitios para obtener información actualizada:**

- ☑ Avisos para el Condado de Kalamazoo: [www.kalcounty.com/hcs/covid19.php](http://www.kalcounty.com/hcs/covid19.php)
- ☑ Avisos para Michigan: [www.michigan.gov/coronavirus](http://www.michigan.gov/coronavirus)
- ☑ Avisos Nacionales: <http://www.cdc.gov/COVID19>

#### Información en Otras Idiomas

- [COVID-19 Fact Sheet](#) en Inglés, Chino Tradicional, Chino Simplificado, Español, y Arabe de MDHHS
- [Print Resources \(handouts and posters\)](#) in en Inglés, Chino Tradicional, Chino Simplificado de CDC

#### CDC Guidance Information for

- [En Casa](#)
- [Empresas y Empleadores](#)
- [Organizaciones Comunitarias y Religiosas](#)
- [Primeros Respondedores](#) y de MDHHS [Recursos y comunicaciones para EMS](#)
- [Centros Médicos](#)
- [Refugios para desamparados](#)
- [Instituciones de educación superior y orientación para viajes de estudiantes](#)
- [Escuelas K-12 y programas de cuidado infantil](#)
- [Instalaciones de cuidado a largo plazo](#)
- [Reuniones masivas o grandes eventos comunitarios](#)
- [Mujeres embarazadas, lactantes y niños.](#)
- [Viajeros](#)

###

Kalamazoo County Government  
Health & Community Services Department

 [Like Kalamazoo County Health & Community Services](#)  Follow us [@KzooHealth](#)