



KALAMAZOO COUNTY GOVERNMENT

In the Pursuit of Extraordinary Governance...

**AVISO DE PRENSA
PARA AVISO INMEDIATO**
13 de Octubre, 2021

Matt Johnson y Lyndi Warner
Public Information Officers
pio@kalcouny.com

Oficiales de Salud Recuerdan al Condado de Kalamazoo a Vacunarse Contra La Influenza

KALAMAZOO, MI— El Departamento de Salud y Servicios Comunitarios del Condado de Kalamazoo quiere recordar a los residentes del Condado de Kalamazoo que se vacunen contra la influenza e para protegerse a sí mismos y a sus seres queridos del virus de la influenza. Todas las personas de seis meses o más deben recibir una vacuna anual contra la influenza, especialmente ciertos grupos considerados de mayor riesgo, como los niños pequeños, las mujeres embarazadas, los adultos con enfermedades crónicas o los adultos mayores de cincuenta años.

La influenza es una enfermedad respiratoria grave que se presenta estacionalmente en todo el país. La temporada de influenza generalmente comienza en octubre y puede durar hasta mayo. La vacuna contra la influenza tarda aproximadamente dos semanas en proporcionar una protección completa contra el virus de la influenza. Se recomienda que los residentes reciban su vacuna antes de que comience la temporada navideña. Recibir una vacuna contra la influenza este otoño puede reducir su riesgo de contraer la influenza y ayudar a ahorrar los escasos recursos médicos necesarios para cuidar a las personas con COVID-19.

Cualquiera puede contraer la influenza, incluidos los niños y adultos sanos. Los síntomas de la influenza, que son similares a los síntomas del COVID-19, incluyen fiebre o sensación de fiebre/escalofríos, dolores corporales, tos, dolor de garganta o fatiga. A medida que la pandemia de coronavirus continúa afectando a las comunidades del condado de Kalamazoo, vacunarse contra la influenza es una de las mejores formas de reducir las enfermedades respiratorias que circulan en el área. Si bien las acciones preventivas recomendadas para reducir el riesgo de COVID-19, como cubrirse la cara y el distanciamiento social también pueden ayudar a reducir el riesgo de transmisión de la influenza, es importante vacunarse contra la influenza, que es la forma más eficaz de prevenir la influenza. virus en conjunto. Es un mito que la vacuna contra la influenza causa la influenza; no es así. Además, si una persona se infecta con la influenza incluso después de haber sido vacunada, es menos probable que se enferme gravemente, sea hospitalizada o muera.

HEALTH AND COMMUNITY SERVICES DEPARTMENT

311 E. Alcott St. | Kalamazoo, MI 49001

Phone: 269.373.5200 | www.kalcouny.com/hcs

"Mientras sigue propagándose el COVID-19, vacunarse contra la influenza es más importante que nunca para mantenerse saludable. La vacuna contra la influenza es una forma segura y eficaz de reducir las enfermedades, las ausencias escolares o laborales, las estadías en el hospital y la muerte debido a la influenza. más personas están protegidas contra la influenza, más camas de hospital y suministros para pruebas pueden estar disponibles durante la pandemia de COVID-19. Esto lo protege aún más a usted, su familia y su comunidad", afirma el Dr. William Nettleton, director médico del condado de Kalamazoo.

Si recibe una vacuna y aún contrae la influenza, la vacuna puede hacer que los síntomas de la influenza sean más leves y que la duración de la enfermedad sea más corta. La vacuna también evitará que usted transmita la influenza a otras personas, incluidas las que corren el riesgo de contraer una enfermedad más grave. Además, estos sencillos pasos pueden ayudar a detener la propagación de la influenza u otros gérmenes y ayudarlo a protegerse de enfermarse:

- Quédese en casa cuando esté enfermo, lo que ayudará a evitar que otras personas contraigan su enfermedad.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Lávese las manos con frecuencia, con agua y jabón o desinfectante para manos.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

El Departamento de Salud y Servicios Comunitarios del Condado de Kalamazoo ofrece vacunas contra la influenza de lunes a jueves de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. sin necesidad de cita previa. Para las personas que buscan una vacuna contra la influenza para niños menores de once años, se recomienda programar una cita llamando al 269-373-5203. La vacuna contra la influenza también está disponible en los consultorios médicos locales, farmacias y eventos comunitarios. Puede visitar www.vaccinefinder.org para obtener más opciones locales. Siempre llame antes de visitar para preguntar sobre el pago, el seguro y los formularios requeridos, y las medidas de seguridad de COVID-19 implementadas. La mayoría de los planes de seguro cubrirán el costo de la vacuna, pero nadie será rechazado del departamento de salud por no poder pagar.

Si tiene preguntas sobre la vacuna contra la influenza o para obtener información sobre la cobertura de vacunación contra la influenza del condado, visite www.kalcounty.com/hcs/flu vaccine/.

###

Kalamazoo County Government
Health & Community Services Department

 [Like Kalamazoo County Health & Community Services](#)  Follow us [@KzooHealth](#)