



KALAMAZOO COUNTY GOVERNMENT

In the Pursuit of Extraordinary Governance...

**AVISO DE PRENSA
PARA AVISO INMEDIATO**
4 de Octubre, 2022

Matt Johnson
Public Information Officer
pio@kalcounty.com

El Departamento de Salud Recuerdan a los Residentes del Condado de Kalamazoo que se Vacunen Contra la Influenza

KALAMAZOO, MI — El Departamento de Servicios Comunitarios y de Salud del Condado de Kalamazoo quiere recordar a los residentes del Condado de Kalamazoo que se vacunen contra la gripe para protegerse a sí mismos y a sus seres queridos del virus de la influenza. Todas las personas mayores de seis meses deben vacunarse anualmente contra la gripe, especialmente ciertos grupos considerados de mayor riesgo, como niños pequeños, mujeres embarazadas, adultos con enfermedades crónicas o adultos mayores de cincuenta años.

La influenza es una enfermedad respiratoria grave que ocurre estacionalmente en todo el país. La temporada de gripe generalmente comienza en octubre y puede durar hasta mayo. La vacuna contra la gripe tarda aproximadamente dos semanas en proporcionar una protección completa contra el virus de la gripe. Se recomienda que los residentes reciban su vacuna antes de que comience la temporada navideña. Vacunarse contra la gripe este otoño puede reducir su riesgo de contraer la gripe y perder tiempo en el trabajo o la escuela.

"Entendemos que las personas pueden estar cansadas de escuchar sobre enfermedades respiratorias. Sin embargo, esta temporada de gripe tiene el potencial de ser una de las peores que hemos visto en los últimos años". dijo el oficial de salud del condado de Kalamazoo, Jim Rutherford. "Según los datos que hemos visto de Australia, la temporada de gripe comenzó antes de lo normal, y los niños de 5 a 9 años constituyeron la mayor cantidad de casos. La vacuna contra la influenza es una forma segura y efectiva de reducir enfermedad, ausencias escolares o laborales, estadías en el hospital y muerte debido a la gripe. Alentamos a todos a que se vacunen contra la gripe este año para protegerse personalmente, así como para proteger a nuestra comunidad".

Cualquiera puede contraer la gripe, incluidos los niños y adultos sanos. Los síntomas de la influenza incluyen fiebre o sensación de fiebre/escalofríos, dolores corporales, tos, dolor de garganta o fatiga. Es importante vacunarse contra la gripe, que es la forma más eficaz de prevenir el virus por completo. Es un

HEALTH AND COMMUNITY SERVICES DEPARTMENT

311 E. Alcott St. | Kalamazoo, MI 49001

Phone: 269.373.5200 | www.kalcounty.com/hcs

mito que la vacuna contra la influenza provoque la gripe; no es así. Además, si una persona se infecta con influenza incluso después de haber sido vacunada, es menos probable que se enferme gravemente, sea hospitalizada o muera.

La vacuna ayuda a evitar que le transmita la gripe a otras personas, incluidas aquellas que corren el riesgo de contraer una enfermedad más grave. Además, estos sencillos pasos pueden ayudar a detener la propagación de la gripe u otros gérmenes y ayudar a protegerlo para que no se enferme:

- Quédese en casa cuando esté enfermo, lo que ayudará a evitar que otros se contagien de su enfermedad.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Lávese las manos con frecuencia, con agua y jabón o desinfectante para manos.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

El Departamento de Servicios Comunitarios y de Salud del Condado de Kalamazoo ofrece vacunas contra la gripe de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 3:00 p. m. Para hacer una cita:

<https://www.signupgenius.com/go/20f0b4ca5af29a2fb6-pfizer1>

Puede visitar www.vaccinefinder.org para más opciones locales. La mayoría de los planes de seguro cubrirán el costo de la vacuna, pero el departamento de salud no rechazará a nadie por no poder pagar.

Si tiene preguntas sobre la vacuna contra la influenza o para obtener información sobre la cobertura de vacunación contra la influenza del condado, visite www.kalcounty.com/hcs/flu vaccine/.

###

Kalamazoo County Government
Health & Community Services Department

 [Like Kalamazoo County Health & Community Services](#)  Follow us [@KzooHealth](#)